ACTA

Fecha: Bogotá, 1 de agosto del 2025

Hora: 12:00 m

Lugar: JI Cofinanciado Raices.

Tema: Estilos de vida saludable.

Asistentes: Nutricionista – Padres, madres y/o cuidadores

Orden del día:

- Saludo y Bienvenida
- Estilos de vida saludable.

Desarrollo:

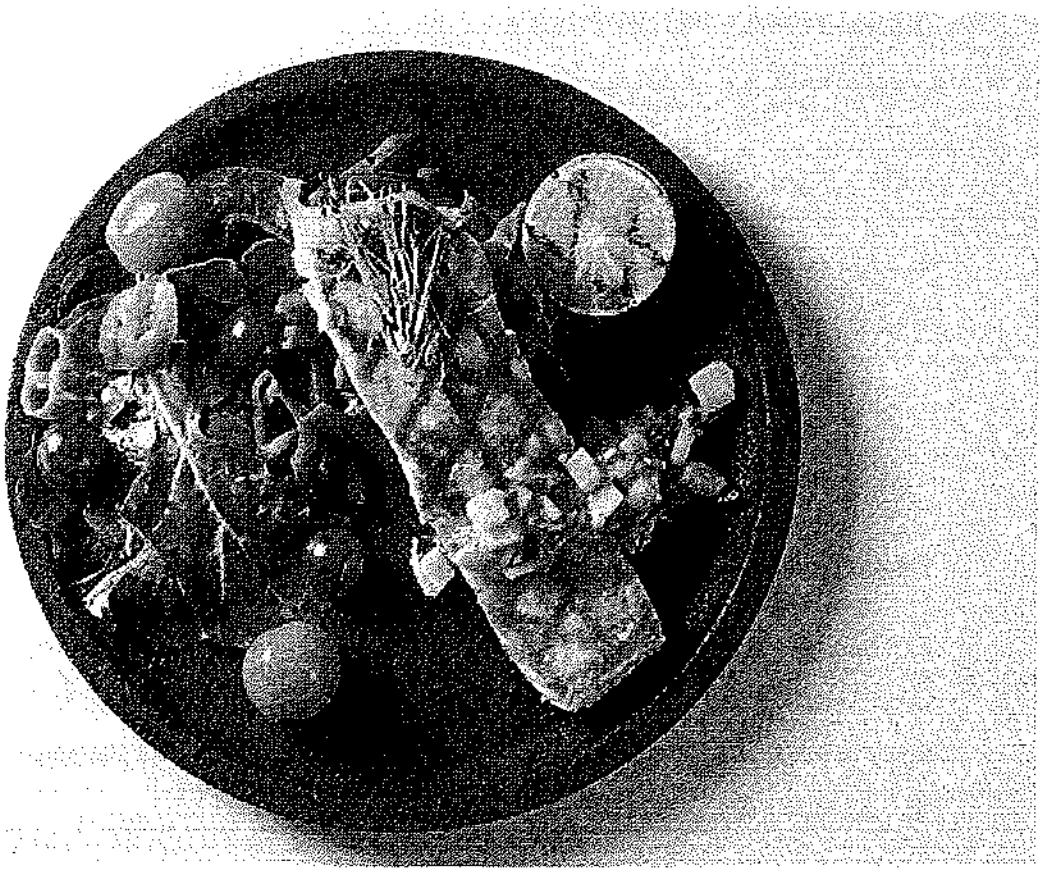
Se realiza actividad el día de hoy con el fin de ampliar los conocimientos de las con familias de los participantes del jardín para brindarle a los niños y niñas con el fin de ver los resultados de una serie de hábitos que permiten "un estado de completo bienestar físico, mental y social".

QUE ES ALIMENTACIÓN SALUDABLE:

Significa llevar a cabo una alimentación que contenga todos los nutrientes y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana

Para **mantener un estilo de vida saludable**, considera las siguientes recomendaciones:

- **Llevar una alimentación sana y equilibrada.** Un niño sano debe comer cinco veces al día, así: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda de la tarde y cena. Además, deben consumir entre tres y cuatro porciones diarias de frutas y verduras.



- **Tomar agua**: según la edad, los niños deben consumir cierta cantidad de litros diariamente. Aproximadamente, 1.3 entre los dos y tres años, 1.6 de los cuatro a los ocho, 1.9 de los nueve a los trece y de los catorce en adelante entre 2 y 2.5. Una buena opción es que carguen en su bolso un termo con agua.

- **Practicar un deporte o ejercicio que sea de su agrado**. los menores en edad preescolar, es decir, entre los tres y los cinco años, deben mantenerse activos durante todo el día.

- **Tener una adecuada higiene del sueño** requiere rutinas y horarios para dormir. De acuerdo con la edad, los niños deben dormir el tiempo que les corresponda: entre 11 y 14 horas del primero al segundo año de vida; de 10 a 13 horas entre los tres y los cinco años; entre 9 y 12 horas de los seis a los doce, y de los trece a los dieciocho entre 8 y 10 horas.
- **Mantener una buena higiene personal**: cepillarse los dientes, bañarse y lavarse las manos constantemente.
- **Ayudar en las responsabilidades del hogar**: entre los dos y cinco años pueden darle alimento a la mascota o vestirse sin supervisión. Entre los seis y los nueve pueden hacer su cama al despertar, ayudar a limpiar y ordenar su habitación. Más grandes, de los diez a los catorce, pueden llevar el control de sus tareas escolares.
- **Establecer horarios para el uso de aparatos electrónicos**: los menores de dos años o menos no deberían pasar ningún período de tiempo frente a una pantalla. De los dos a los doce, máximo 2 horas, y de los catorce a los dieciocho, máximo 4, teniendo en cuenta que es muy probable que usen los dispositivos para estudiar.

- **Practicar buenos modales**. Pedir el favor y dar las gracias, comer sin enseñar la comida ni hacer ruidos.
- **Fomentar la lectura y ejercicios artísticos** que promuevan su creatividad.
- **Compartir espacios extracurriculares** con amigos y compañeros para reforzar valores como la solidaridad y la tolerancia.

- **Respetar el medio ambiente y seres vivos.** Pueden aprenderlo a través de caminatas ecológicas, avistamiento de animales o visitas a refugios.
- **Compartir tiempo de calidad en familia** con actividades como la hora del cuento, juegos de mesa, noche de película, dibujar o pintar.

- **Entender la importancia del cuidado,** en este sentido, los menores deben estar pendientes de sus pertenencias y mantener los espacios organizados.
- **Encontrar mecanismos para procesar y expresar las emociones**: es importante que tus hijos se sientan en un ambiente seguro en el cual puedan sentir y dialogar libremente. Se recomienda que escuches sin juzgar, que hables de forma tranquila y no cedas ante las peticiones cuando tienen rabietas. Así mismo, puedes apoyarte en cuentos y películas o hacer juegos en los que, por ejemplo, indiquen en qué parte de su cuerpo sienten una emoción específica, como rabia o frustración.

Las rutinas permiten que los niños desarrollen su autonomía y responsabilidad frente al autocuidado, la higiene, las relaciones interpersonales y el uso del lenguaje, entre otros.

Tanto así que los hábitos saludables pueden y deben extenderse a todos los contextos, incluso fuera del hogar. Esto solo es posible mientras exista en los adultos un esfuerzo consistente por ser un buen espejo para los niños, compartiendo con ellos, estableciendo una buena comunicación y practicando el respeto y el buen trato en su vida diaria.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Mercado	Nutricionista SDIS	J.I Reales	Diana Mercado
Nohora Liliana Pedraza	Responsable del S.	JI Reales	

Anexos: Planilla de firmas

Elaboró: Diana Mercado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-025
Versión: 2
Fecha: Marzo 12024/04/09 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estilos de Vida Saludable
2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa
3. Fecha y hora: 01/Agosto/2025 12m
4. Nombre responsable: Diana Mercado
5. Dependencia responsable: JI Bosa 3

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Blanca Aula Gonzalez	TI	1012444188	J Raices	Mamá		Idencaganzalez768h	3248201941	Blanca G.
2	Jaime Barragan castillo	CC	1023899124	J Raices	papa			3015792911	
3	Maria Enciso Gutierrez	CC	1024445980	J. Raices	Mama			3113914195	Maria Enciso G
4	Maria A. Londoy	TI	1582609	J Raices	Abuela			3007560781	Londoy
5	Yacabis Garcia		27185193	J Raices	Mama		Yacabisgarciasalgado	3232497790	
6	Lauria Martinez T.	CC	1024542238	J. Raices	Mamá		Lauramartinez406@g	3126632757	
7	Luis F Gutiérrez R.	TI	79865658	JI Raices	Papá		Lf.gutierrez@gmail.com	3173838343	
8	Gisela Cavieles Salcedo	CC	1024584430	J. Raices	mamá		yiselac22@gmail.com	3134802325	Gisela Cavieles
9	Juan Jose Ellel C.		1024585799	J. Raices	Papá		Juanjosecamilo@hotmail	3143763364	
10	Rita Quiroga C.		12665524	J. Raices	mamá			3017265320	Rita Quiroga
11	[illegible]	CC	[illegible]	J. Raices	Papá		[illegible]	3118081393	
12	Franklin Orozco	CC	7072365583	J. Raices	Papá		Fhernando77@hotmail	3705757895	
13	Ericka Lizeth Lopez	CC	1024583835	J Raices	Mamá		ericalopez2601@gmail	3105473734	Ericka
14	Gabriel Losada Losada	CC	52760823	Raices	mamá		freijoa823@gmail	3205682601	
15	Yeimmy Bivicna Ucche	CC	52464829	Raices	abuela		Yeimmybivicna@gmail	3208487405	YeimmyB.U
16	Nerio Serrato	CC	1023982665	Raices	mamá		Hardp3333@hotmail.com	3149107232	Nerio Serrato
17	Alexandra Cabrera	CC	1000722348	Raices	Mamá		2dc9578l@gmail.com	3123202484	Alexandra C.
18	Maryla cacais	CC	1007600962	Raices	mamá		Marielacacais	3134479795	Maryla cacais
19	Zeudy Perozo	PPT	7447772	Raices	mamá			3004084472	Zeudy P.
20	Yuliana Ortega	CC	1047505859	Raices	Mamá		ortegayuliana1005@gmail.com	3001699419	Yuliana O.

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me (nos) informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos con las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar mis datos personales, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puedan generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para recaudar mis datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos que almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de manera presencial debe ser registrada en el Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría de Integración Social	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024010863 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Estilos de Vida Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa 3. Fecha y hora: 05/Agosto/2025

4. Nombre responsable: Diana Mercado 5. Dependencia responsable: JI Raices

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Marcela Rojas G.	1	1.000.124.414	JI RAICES	Mamá		Nanidepaz@gmail.com	3208397303	Diana R.
2	Betty Vergara Ortiz	1	1002216771	JI Raiz	Mamá		Bbsvi18@gmail.com	3052637907	Bettyvergara
3	Lorena Romero	1	1033505326	Jardín Raíces	Mamá		edupiscis@gmail.com	3204126611	Lorenaromero
4	Amanda Acosta C	1	51189534	JI Raices	Acudiente			3133971624	Amandaacosta
5	Paola Liliana Diaz B	1	1014995462	JI Raices	Mama			3116369713	Paola Liliana
6	Mercedes Salazar	1	2869 8885	JI Raices	acudiente			3203662116	Mercedes
7	Camila cardona	1	1000505114	JI Raices	Padre			3208826	
8	Cindy Lorena Pineda	1	1012392466	J. Raices	Mamá		lorenita.0922@	3232213966	Lorena P.
9	Angie Katherine Valencia	1	1026587432	J. Raices	Mamá		avalencia2118@gmail.	3118777287	Angie
10	Yohana Sanchez 21	24314277		J. Raices	Mamá			313 800 3253	Yohana Sanchez
11	Jenny Milena Salinas	1	52756203	J. Raices	Mamá		JennySalinas@gmail	3202351022	JennyS
12	Lady Daniela Cadena R	1	1233489853	J. Raices	Mamá		ladydanielacadena@gmail	3143356262	Lady C.
13	Laura cristina Beltran	1	1010100500	J. Raices	Mamá		lauraBeltran@gmail	3136689693	Laura B.
14	Lizeth Cifuentes E	1	1001197851	J. Raices	Mamá		lizcifuentes11@gmail	3228567565	Lizeth C.
15	Diana Paola bocanegra	1	1013603413	J. Raices	cuidadora		dianapaolabocanegral	3138559663	Diana
16	Nasly David Avilez	1	1033765736	J. Raices	Papa		maselavilez@gmail	3045749033	
17	Guerly Yosa Sanchez	1	1129189412	J Raices	Mamá		Yerlissilla@gmail.com	3114700063	
18	Jennifer Vanessa Duran V.	1	1073327710	J Raices	Mamá		jennyFduran1010@gmail	3202972909	
19	Lady Lorena Arbusa	1	1000117727	J Raices	mamá			3216110758	
20	Alexandra Ortiz M	1	52795361	J. Raices	Abuelita			3008624470	Alexandra

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me (nos) informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines descritos establecidos en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Hasta entonces, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para conocer los datos del responsable, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de forma virtual debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Codigo: FOR-GD-003
Version: 2
Fecha: Merge I20240819963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estilos de Vida Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa 3. Fecha y hora: 01/Agosto/2025 12:m

4. Nombre responsable: Diana Mercado 5. Dependencia responsable: JI Raices

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Shadiant Palac.	1	082491190	J Raices.	Mama		Shadiant Palacios@gal	3332668524	Shadiant
2	Disney Velasquez	T	1194773988	J Raices	mamá		Victor Ruiz Chavo	3117199783	Disney V.
3	Luz Mireya Velazquez	1	39672957	J Raiz	Acudiente		-	3213246065	Luz Mireya V
4	Manuela Acuña	1	1007593322	J Raices	mamá			3144588523	Manuela A
5	LORENA GONZALEZ G.	CC	1023886058	J. RAICES	Mama		lorenagsi@gmail.com	3206729252	Lorena
6	Karen Vanina Vega	CC	1024571888	J. Raices	Mamá		Vivianavanina@gmail.com	3123383522	Karen Vega
7	Cristian Libardo Galvis T	C.C.	7022477352	J. Raices	Papá		cristiangalvis15@gmail	3205321086	Cristian G.
8	Marcos Fidel Rodriguez Linares	CC	80.919.774	J. Raices	Tio		ZOCAMENIA@GMAIL.COM	3118459265	
9	Brayan Osorio	CC	1026.588.668	J. Raices	Padre		brayanlopez...44@gmail	3209744012	Brayan Osorio
10	Karen Cossio	CC	1012462473	J. Raices	Padre		karencossio@yahoo.com	3222350292	
11	Derecle Santoso Giraldo								
12	Elizabeth cuc	C.C	53.890.926	J. Raices	Abuela		elizabeth07937@yahoo.com	3209634774	Elizabeth
13	KAREN YULIETH PEREZ	CC	1012437378	J. RAICES	MAMÁ		KAREN.PEREZ@GMAIL.COM	3105213887	KAREN PEREZ
14	Dennifer Amays	PPT	71821506	J. Raices	Mamá		amays5603@gmail.com	3217741780	Dennifer Amays
15	Laura Valentina Lugo B	C.C	1012461291	J. Raices	Mamá		lauralubo13@gmail.com	3232244499	Laura V. Lugo B
16	Ana Alejandra Gomez	CC	1014112217	J. Raices	Mamá		perezfranco@gmail.com	3124[illegible]	
17	Dainzai Tejeda	CC.	38032057	J. Raices	Mamá			3016036146	Dainzai Tejeda
18	Maria Del Rosario Garcia C	CC	1032[illegible]5	J. Raices	Mama		silvia.garcia@[illegible]	3216119948	
19	Kevin Bastos Mora	CC	1014439052	J. Raices	Papa		kbastosmora@[illegible]	3227779537	Kevin M
20	Lucy Santana G	CC	65703189	J. Raices	Abuela				Lucy Gomez

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no estos datos, que son sensibles, que son insertos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa activa debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estilos de Vida Saludable
2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa - J.I Raices
3. Fecha y hora: 01/Agosto/2025 12 m
4. Nombre responsable: Danna Mercado
5. Dependencia responsable: J.I Raices

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Dilybeth salas	21	6431812	J Raices	mamá		dilybethsalas@gmail.com	3009651911	Dilybeth S.
2	Yenika Cafera Rondón	1	1001789383	J. Raices	mamá		[illegible]	3123036135	
3	Anapaula Blanco	21		J. Raices	mamá		[illegible]	3013075196	
4	Yuliani Muñoz			J Raices	mama		[illegible]	3201305196	
5	Yaines Venyaa	CC	51680185	Jardin	Abuela		[illegible]	3024641885	
6	Yolima Rolido	1	52755099	J Raices	MAMÁ		Yolimm582@gmail.com	3A6496086	Yolima P.
7	Karol Osorio Garcia	cc	1005908359	J. Raices	mamá		osoriogarciakarol@gmail	3213677791	
8	Anmarf torrealba	cc	4082362	J Raices	mamá		Anmarf123@Gmail	3138981303	Anmarf.
9	Yaneira Aldana	cc	65855827	J Raices	mamá		Yaneira Aldana [illegible]	3163614795	Yaneira
10	Eduardo Cedeño	cc	6059782	J Raices	Papá		Educesus@Gmail.com	3146389284	
11	Cristina Morales S.	C.C.	1026557992	J. Raices	Mamá		Kris.morales2011@hotmail.com	3185360218	
12	Yessica Paola Angulo P.	1	1030676785	J. Raices	Mama ♥		29ecussey@gmail.com	3202197929	
13	Edisson Peña Sánchez	1	1026283163	J Raices	Papá		edisson1pp@gmail.com	3228750997	
14	Edwin [illegible]	cc	79'771987	J Raices	Padre		[illegible]	3125887A695	
15	Natalia Martinez	1	1001277213	J Raices	mama		[illegible]	3143109849	Natalia
16	Maria Sánchez	CC	6507250	J Raices	Mamá		Pechecollaperez@gmail	3205019478	Maria S.
17	Javier Ocho Gonzalez	1	80432147	J. Raices	Abuelo			3228[illegible]220	
18	Yeni Wiley Oliveros	CC	65589126.	J Raices	abuela.			3226624853	
19	Nivia Rincon M	1	52.544.718	J. Raices	Mama		rinconnivia@gmail.com	3193498317	Nivia Rincon
20	Yenisbeth Mujica	21	4985635	J. Raices	Mamá		Yenisbethmujica@gmail.com	3125433333	Yenisbeth M

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines establecidos en el Régimen de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a mantener a mis datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales de sensibilidad mediante este registro. Entiendo que para conocer o modificar esta autorización, así como para consultar los datos en el almacenados, debo ingresar a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de parte o afiliable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Codigo: FOR-GD-020
Version: 2
Fecha: Memo 20240018953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estilo de Vida Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa 3. Fecha y hora: 01/agosto/2025 12m

4. Nombre responsable: Diana Mercado 5. Dependencia responsable: J. Parces

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandra Cancinto	CC	1000253433	J. Parces	mamá			3212608006	Alejandra
2	Marcela Robles		1118537933	J Parces	acudiente			3214131165	Marcela R
3	Soleima Suarez		1080476066	J Parces	acudiente.			3209323605	Soleima.
4	Soleima Suarez.		1080476066	J Parces	acudiente.			3209323605	Soleima.
5	Rosa Angel G.		1012381561	J Parces	Abuela (madre)			3134769182	Rosa A.
6	Blanca Marroquin	T	1022324220	J. Parces	mama			3213698253	Blanca.
7	Nohely Paredo	CC	6886393	J Parces	mamá			3133522681	Nohely P.
8	Karolina ortega	CC	1007708412	J Parces	mamá			3138109352	Karlina
9	Candelario Carmona	CC	6557 2695	J Parces	Abuela			3203697996	Candelario
10	Tania Angulo	CC	1000931008	J Parces	Mamá			3203769994	Tania A
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales, la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de sus datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a abstenerme a no datos sensibles, pues con respecto a los cuales el titular no otorgue su autorización podrá generar dificultades para la prestación del servicio.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para recibir los datos personales que se recolectan en esta planilla. Declaro que he sido informado(a) de mis derechos a conocer, actualizar, rectificar y modificar esta información, así como para consultar los datos allí almacenados, dirigiéndome a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera extradotada debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo